

55 ปี สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ก้าวไกลไปสู่หนึ่งรอบศตวรรษ

ศ.นพ.ฝน แสงสิงแก้ว ได้เป็นผู้ก่อตั้งสมาคมจิตแพทย์ฯ และจดทะเบียนสมาคมฯ ไว้เมื่อปี พ.ศ.2496 นับจนถึงปัจจุบันสมาคมจิตแพทย์ฯ ก็มีอายุยืนยาวถึง 55 ปีแล้ว นับว่าเป็นสมาคมจิตแพทย์ที่มีอายุยืนยาวมากที่สุดในภูมิภาคอาเซียน

ตลอดเวลา 55 ปีที่ผ่านมา สมาคมจิตแพทย์ฯ ได้ทำหน้าที่ตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ 4 ประการ คือ

บำรุงและส่งเสริมการแพทย์สาขาจิตเวชศาสตร์ในประเทศไทย, เผยแพร่ความรู้ในวิชาการจิตเวชศาสตร์ ทั้งผ่านทางวารสารสมาคมจิตแพทย์ฯ และตำราที่จัดพิมพ์โดยสมาคมฯ, ร่วมมือกับหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องในประเทศไทย, และร่วมมือกับสมาคม องค์กรและสถาบันการแพทย์สาขาจิตเวชศาสตร์ในต่างประเทศ

สมาคมจิตแพทย์ฯ ได้จัดให้มีการประชุมวิชาการประจำปีขึ้นทุกปี จนเมื่อมีราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทย แล้ว สมาคมจิตแพทย์ฯ จึงได้ร่วมมือกับราชวิทยาลัยจิตแพทย์ฯ และกรมสุขภาพจิตในการจัดประชุมวิชาการประจำปี โดยสมาคมจิตแพทย์ฯ จะเป็นผู้รับผิดชอบหลักในงานเลี้ยงสังสรรค์ประจำปีแทน นอกจากนี้สมาคมฯ ยังจัดให้มีกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมจิตแพทย์อาสาใส่งานเลี้ยงแสดงความยินดีกับแพทย์ประจำบ้านที่สำเร็จการศึกษาเป็นประจำทุกปี รวมทั้งการคัดเลือกจิตแพทย์ดีเด่นในสาขาต่างๆ ทุก 2 ปี และการมอบรางวัลทุนวิจัย ศ.หลวงวิเชียรแพทยาคม ทุก 2 ปีด้วย

ในช่วง 2 ปีที่ผ่านมา สมาคมฯ ได้ปรับรูปแบบในการบริหารงานใหม่ รวมทั้งการจัดให้มีกิจกรรมใหม่ๆ เพิ่มเติม โดยยึด 2 ยุทธศาสตร์หลักคือ “เชื่อมโยงจิตแพทย์ทั่วโลก เชื่อมไป จิตแพทย์ทั่วโลก” และ “สนับสนุนจิตแพทย์รุ่นเยาว์ของไทย ให้ก้าวไกลไปสู่เวทีโลก” จึงมีกิจกรรมต่างๆ ที่สอดคล้องกับยุทธศาสตร์นี้เช่น “จิตแพทย์สัมพันธ์สัญจร” โดยคณะกรรมการสมาคมฯ ส่วนหนึ่งจะออกไปพบปะกับสมาชิกตามจังหวัดในภูมิภาคต่างๆ ปีละ 3-4 ครั้ง รวมทั้งร่วมกับจิตแพทย์ในจังหวัดนั้น จัดบรรยายให้ความรู้แก่ประชาชน ตามโครงการที่เรียกว่า “จิตเวชนำรู้สู่ประชาชนสัญจร” และได้เชื่อม website ของสมาคมฯ ไปสู่ website ของสมาคมจิตแพทย์โลก (World Psychiatric Association, WPA) รวมทั้งมีการติดต่อสื่อสารกับกลุ่มองค์กรอื่นๆ ในต่างประเทศ เช่น กลุ่ม South Asian Forum (SAF) กลุ่มสมาคมจิตแพทย์ในภูมิภาคอาเซียน และได้กระชับความสัมพันธ์กับสมาคมจิตแพทย์ เกาหลี, ญี่ปุ่น, ได้หวั่น โดยเชิญนายกสมาคมและหรือกรรมการสมาคมของประเทศเหล่านี้มาร่วมในการประชุมวิชาการประจำปี หรือการประชุมนานาชาติวิชาการภาคฤดูร้อน (Summer Variety Meeting) ดังกรณีของสมาคมจิตแพทย์ญี่ปุ่น (JSPN) ซึ่งถือเป็นหนึ่งในกิจกรรมฉลองครบรอบ 120 ปี ความสัมพันธ์ทางการทูตระหว่างไทยกับญี่ปุ่นด้วย

ส่วนกิจกรรมที่สนับสนุนจิตแพทย์รุ่นเยาว์ สมาคมฯ ได้จัดให้มีทุนไปฝึกอบรม / ดูงานระยะสั้น ที่มหาวิทยาลัยเมลเบิร์น และมหาวิทยาลัยโตรอนโต, ทุนไปดูงานด้านจิตเวชชุมชนที่เกาหลี และโครงการพัฒนาศักยภาพการวิจัยของจิตแพทย์รุ่นเยาว์ โดยมีจิตแพทย์รุ่นพี่ ทำหน้าที่เป็นพี่เลี้ยง (mentor) ตามโครงการที่เรียกว่า Mentor & Mentee (M&M) Program และในช่วง 2 ปีที่ผ่านมา ได้คัดเลือกจิตแพทย์รุ่นเยาว์ของไทยให้เป็นตัวแทนของสมาคมจิตแพทย์ฯ ไปประชุม และหรือนำเสนอผลงานทางวิชาการในการประชุม WPA International Congress (IC) ทั้งที่เมืองอิสตันบูล

ประเทศตุรกี ในปี พ.ศ.2549 และที่เมืองเมลเบิร์น ประเทศออสเตรเลีย ในปี พ.ศ. 2550 รวมทั้งการประชุม WPA Regional Meeting (RM) ที่กรุงโซล เกาหลีด้วย

ในปี พ.ศ. 2551 ซึ่งเป็นปีที่สมาคมจิตแพทย์ฯ ครบ 55 ปีนี้ คณะกรรมการอำนวยการสมาคมฯ ชุดปัจจุบัน ได้ตั้งปณิธานร่วมกันว่า จะมุ่งมั่นพัฒนางานจิตเวชศาสตร์ของไทยต่อไป เพื่อให้ก้าวไกลยิ่งขึ้นในอนาคต เมื่อสมาคมฯ มีอายุครบ 100 ปี ข้างหน้า ดังคำขวัญที่ว่า “55 ปี สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ก้าวไกลไปสู่หนึ่งรอบศตวรรษ”

ศ.นพ.พิเชฐ อุดมรัตน์

นายกสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย

บรรณาธิการแถลง

สวัสดีค่ะ ท่านสมาชิกและผู้ที่เกี่ยวข้อง วารสารสมาคมนจิตแพทย์แห่งประเทศไทยทุกท่าน ฉบับนี้เป็นฉบับแรกของคณะกรรมการสมาคมนจิตแพทย์ฯ ชุดใหม่แต่ กองบรรณาธิการยังเป็นชุดเดิม และเพิ่มเติมมาอีก 2 ท่านคือ คุณหมอสุขเจริณ ตั้งวงษ์ไชย และคุณหมอรวิชัย ลีพิทานาจ งานวารสารเป็นงานที่ต้องทำอย่างต่อเนื่องและตรวจสอบความถูกต้องทั้งเนื้อหาและวิธีการเขียน กองบรรณาธิการต้องขออภัยถ้าหากงานที่ท่านส่ง อาจล่าช้ากว่าความต้องการและส่งกลับไปเพื่อขอให้ผู้นิพนธ์แก้ไขตามกำหนดเวลา อย่าเพิ่งหมดกำลังใจที่จะส่งมานะคะ

วารสารฉบับนี้ เริ่มต้นด้วยบทความพิเศษ ซึ่งได้รับความกรุณาจากท่านประธานราชวิทยาลัย คือ ศ.พญ.นงพงา ลิ่มสุวรรณ สงมาให้เพื่อให้พวกเราได้เข้าใจจิตบำบัดแนวพุทธชัดเจนยิ่งขึ้น ส่วนนิพนธ์ต้นฉบับมีทั้งหมด 10 เรื่องล้นนำสนใจติดตามอ่าน ส่วนใหญ่เกี่ยวกับโรคซึมเศร้า และสุขภาพจิต ยังมีบทความจากผู้นิพนธ์อีกหลายท่านที่กำลังทยอยตีพิมพ์ในฉบับหน้า และยังคงยินดีรับบทความใหม่ๆ เพื่อให้วารสารได้เป็นประโยชน์แก่มวลสมาชิกและวงการจิตเวชเพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้ใหม่ๆ ต่อไป สนใจส่งบทความได้ที่

รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงสุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล
ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002
Tel. 043-348384
E-mail :suwaru@kku.ac.th
Mobile phone : 08170800165

สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล
บรรณาธิการ
มีนาคม 2551